

Що робити, якщо дитина стала жертвою або свідком булінгу:

алгоритм дій за новими рекомендаціями МОН

Підтримка, увага і своєчасні дії допомагають дитині відчувати себе в безпеці!



Алгоритм дій для батьків

1 Поспілкуйтеся з дитиною



- Дайте дитині можливість спокійно розповісти, що відбувається.
- Вислухайте без осуду, не звинувачуйте.
- Підтримайте, запевніть, що вона не винна.

2 Забезпечте безпеку



- Якщо є пряма загроза життю чи здоров'ю дитини – негайно зверніться до поліції (102) або служби порятунку (101).
- За потреби тимчасово обмежте спілкування дитини з кривдником (у школі, соцмережах, поза навчальним закладом).

3 Повідомте школу



- Зверніться до класного керівника або керівництва закладу освіти.
- Повідомте про випадок булінгу, навіть якщо дитина поки не хоче говорити.
- Прослідкуйте, щоб була проведена відповідна робота шкільної команди реагування.

4 Зверніться до спеціалістів



- Отримайте консультацію практичного психолога або соціального педагога закладу освіти.
- За потреби зверніться до фахівців центру соціально-психологічної підтримки, медичних закладів, служб у справах дітей.

5 Допоможіть дитині відновити емоційний стан



- Створіть відчуття безпеки та підтримки вдома.
- Заохочуйте до спілкування, спільної діяльності.
- Допоможіть відновити впевненість у собі, позитивну самооцінку.

6 Не зволікайте з реакцією



- Чим раніше буде виявлений і зупинений булінг, тим менше його наслідків для дитини.
- Пам'ятайте: булінг – це не «просто конфлікт», а серйозна психологічна травма, яка потребує уваги і дій.

! Важливо пам'ятати:

- ✓ Булінг – це систематичне приниження, а не випадковість.
- ✓ Дитина, яка стала жертвою, потребує підтримки, а не критики.
- ✓ Свідок булінгу також може переживати стрес і потребує уваги дорослих.
- ✓ Спільні дії батьків, школи та фахівців допомагають зупинити булінг і захистити дитину.



Корисні контакти

За потреби ви можете звернутися:

- до адміністрації закладу освіти;
- до практичного психолога/соціального педагога;
- до служби у справах дітей;
- до Національної поліції – 102;
- до Національної гарячої лінії для дітей та молоді – 116 111 або 0 800 500 225 (безкоштовно, анонімно, цілодобово).



Разом ми можемо зробити школу безпечною
для кожної дитини!

За рекомендаціями
Міністерства освіти і науки
України